



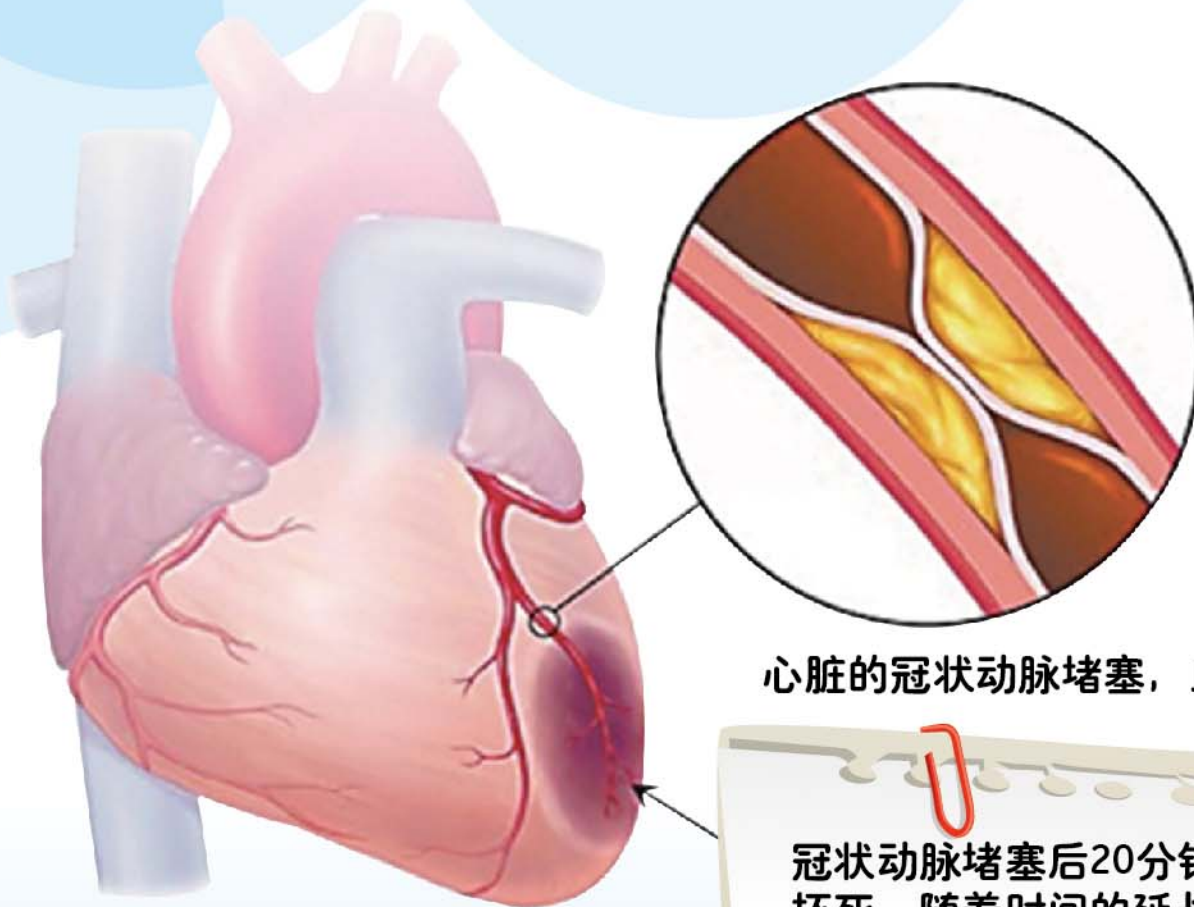
急性心梗救治手册

胸痛胸闷 速打120

心肌梗塞 速通血管

什么是急性心肌梗死？

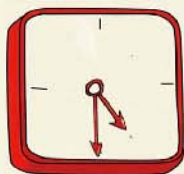
急性心肌梗死是指心脏血管阻塞，心肌持久而严重的缺血缺氧所致的心肌急性坏死。



心脏的冠状动脉堵塞，血液无法通过

冠状动脉堵塞后20分钟即开始发生心脏肌肉坏死，随着时间的延长坏死面积越来越大，此阶段心脏随时可能停止跳动，必须争分夺秒抢救。要争取在发病后2小时内打通堵塞的血管，才能保持心脏功能的相对完好。

张大爷既往患有高血压及冠心病，这天清晨突发剧烈而持续的胸骨后疼痛，伴有面色苍白、出冷汗……



张大爷清晨突发胸痛、胸闷



当出现哪些症状
时可能考虑心肌
梗死？

- 突发严重胸口疼痛或胸闷及胸口压迫感。
- 烦躁不安、冒冷汗、恐惧、有濒死感。
- 重者发生呼吸困难、昏厥。
- 恶心、呕吐。

立即拨打120后在家里等待救援

家属拨打了120，并在120急救中心的指导下对张大爷实施紧急处置，同时保持电话畅通，等待120到达。

患者自救，
并等待救援

1. 立即平躺休息，保持空气流通环境，放松情绪，避免过度紧张 ✓
2. 测量血压，心率 ✓
3. 舌下含服或嚼服硝酸甘油1片，若症状不缓解，10~15 分钟后可再次含服硝酸甘油1片 ✓
4. 咬碎嚼服阿司匹林300mg ✓
5. 有条件者给予氧气吸入 ✓
6. 保持电话畅通，确保120可以随时沟通 ✓

! 拨打120救援比
自行开车或步
行到医院更安
全更快捷。

救护车生死竞速

120救护人员到达后立即开始紧急救治：给张大爷吸氧、询问病史、稳定生命体征、做心电图，把心电图传输给胸痛中心的值班医生协助诊断，并共同商议治疗方案。



一旦怀疑急性心肌梗死该怎么办？

要求救护车送至最近且具有救治能力的医院，应首选成立了胸痛中心的医院。因为胸痛中心是专门为抢救急性心肌梗死设立快速通道，会比没有胸痛中心的医院抢救更快、更规范。



建立了胸痛中心的医院为急性胸痛患者提供了绿色通道

介入导管室

在救护车上张大爷同意了医生立即进行急诊介入治疗的建议，以尽快打通堵塞的血管，救护车把张大爷直接送到心脏导管室，而导管室早已做好了一切手术准备，家属在导管室门口签署了知情同意书。

尽快打通堵塞的冠状动脉是挽救急性心肌梗死患者生命的最重要措施，有急诊介入治疗、溶栓治疗和外科手术三种方法可供选择，现代医学已证明急诊介入治疗是最佳的治疗手段，只有在不具备急诊介入治疗条件时才选择溶栓或外科手术。

知情同意
不论是采用何种治疗方案，均需取得患者或家属的同意。

医生向患者及家属告知：

- 急性心梗的严重性 ✓
- 救治时间的紧迫性 ✓
- 手术方法及用药情况 ✓
- 回答家属的其他疑问 ✓

家属若能尽快签署知情同意书，将有利于争分夺秒挽救心肌和生命。

时间就是心肌，时间就是生命



导管室外，家属焦急地等待，时间滴答滴答地走着……
导管室内，医生护士们紧张而有序地进行着手术操作……

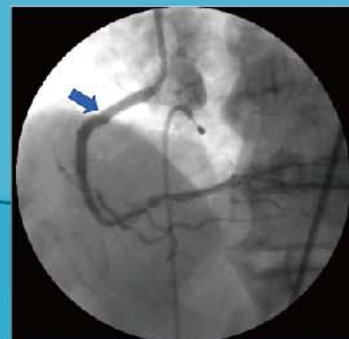


张大爷手术成功

经过紧张的抢救，堵塞的血管很快被打通，张大爷的胸痛症状也得到缓解，手术只花了30分钟。



图为梗死的血管



图为疏通后的血管

如果能在发病后2-3小时内打通血管，多数患者仅需在重症监护病房监护1-3天。

堵塞的血管打通了！

张大爷康复出院

张大爷终于可以出院了，医生向他仔细嘱咐了注意事项和复查时间。

XX医科大学附属医院

心血管临床研究中心

心血管疾病介入
临床应用培训基地

日常生活中如何
对心梗高危人群
进行护理？

- 避免搬抬重物或过度劳累
- 适当运动，逐步增加运动量，增强抵抗力
- 保持轻松愉悦的心情，避免过度紧张，减少生活压力
- 不要用力解便
- 饮食上不要暴饮暴食，低盐、低脂饮食，少吃油腻的食物，多吃蔬菜水果、戒烟戒酒
- 按医嘱坚持药物治疗及定期复诊

并不是所有急性心肌梗死患者都象张大爷这么幸运，许多患者因救治不及时而失去了生命或者丧失了劳动能力……

发病后就诊时间延误——丧失了最佳再灌注治疗时机

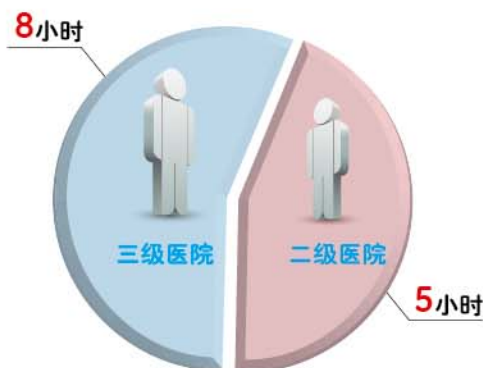
就诊延误，
常因错误的
认为：

1. 自己反复吃药挺一挺就过去了 ❌
2. 不想打搅孩子们休息，等天亮再说 ❌
3. 自己步行或开车或搭车去医院 ❌
4. 等待家属回来再联系去医院 ❌
5. 胸闷胸痛没有即刻拨打120，或家属拨打120之后给亲戚朋友打电话占用联系通道，使120无法随时沟通 ❌

签字延误，
常因：

1. 在获知病情，需要手术签字时，家属讨论不休，浪费了珍贵的时间 ❌
2. 反复与亲戚、朋友、熟人沟通、讨论、征求意见，迟迟不签署手术同意书 ❌
3. 家属未及时到达现场 ❌
4. 相信谣言：“鬼月不看病”、“介入支架是害人的”等 ❌
5. 不信任医院及医生 ❌

我国急性心梗救治的平均时间



研究结果显示，我国急性心梗患者从发病开始到到达二级医院的平均时间为5小时，三级医院为8小时，而急性心肌梗死的最佳救治时间是发病后的2小时，因此，导致绝大多数患者错过了最佳再灌注治疗时机。

救治时间延误

医院延误

医院延误

- | | |
|-------------------|---|
| 1. 医院不具备急诊介入治疗的能力 | × |
| 2. 二次转诊延误 | × |
| 3. 医院排队挂号、收费的延误 | × |
| 4. 症状不明显诊断延误 | × |
| 5. 检查的延误 | × |

心肌梗死的救治

时间就是心肌，时间就是生命。

最佳救治时间就在发病后120分钟之内



胸痛胸闷 速打120

心肌梗塞 速通血管



中华医学会
心血管病学会



中国胸痛中心
认证工作委员会

中国胸痛中心认证办公室
广东省胸痛中心协会

地址：广东省广州市越秀区流花路111号
6号楼4楼404房

邮编：510010

电子邮件：ccpc@cpccn.org

网 址：www.cpccn.org

传 真：020-86654530

电 话：020-86654530